






































VG-Speiseplan 3.KW in Januar 2026

Kurzfristige Änderungen aufgrund von Lieferproblemen vorbehalten

Mo 12.1.26	Di 13.1.26	Mi 14.1.26	Do 15.1.26	Fr 16.1.26
Variationen von Hack (Gefl.-Hack-Rib    , Frikadellen   , Hackbraten  ) Erbsen-Möhren-Gemüse  Kartoffelpüree  Apfel	Ravioli  -Gemüse-Pfanne (Romanesco, Zucchini, Möhren-Julienne)  Käsesauce   Fruchtojoghurt 	Alaska Seelachs-Nuggets im Backteig    Remouladensauce  Parboiled Reis  Salat   Frischobst	Gemüse-Frikadelle   Salzkartoffeln buntes Mischgemüse in heller Sauce   Wackelpeter	Roter Linsen-Eintopf mit Pastinaken  Baguette  Ü-Dessert 
Vegetarisch:		Vegetarisch:		
Soja-Bällchen  Erbsen-Möhren-Gemüse  Kartoffelpüree  Apfel		Vegane-Nuggets   Remouladensauce  Parboiled Reis  Salat   Frischobst		

Getränk: Mineralwasser

¹ Farbstoffe, ² Konservierungsstoff, ³ Antioxidationsmittel, ⁴ Geschmacksverstärker, ⁵ geschwefelt, ⁶ geschwärzt, ⁷ mit Phosphat, ⁸ gewachst, ⁹ mit Süßungsmittel, ¹⁰ Nitritpökelsalz

 Gluten  Ei  Fisch  Sesam  Milch  Nüsse  Erdnüsse  Soja  Sellerie  Senf  Lupine  Schwefeldioxid  Weichtiere  Krebstiere 