

## VG-Speiseplan 3.KW in Januar 2026

Kurzfristige Änderungen aufgrund von Lieferproblemen vorbehalten

| Mo 12.1.26   | Di 13.1.26  | Mi 14.1.26   | Do 15.1.26  | Fr 16.1.26   |
|--|---|--|---|--|
| Variationen von Hack (Gefl.-<br>Hack-Rib        ), Frikadellen        ), Hackbraten        ) | Ravioli  -Gemüse-Pfanne (Romanesco, Zucchini, Möhren-Julienne )   | Alaska Seelachs-Nuggets im Backteig        | Gemüse-Frikadelle        Salzkartoffeln buntes Mischgemüse in heller Sauce        | Rot Linsen-Eintopf mit Pastinaken        Baguette        Ü-Dessert        |
| Erbsen-Möhren-Gemüse          | Käsesauce            | Parboiled Reis                             | Salat          | Wackelpeter  |
| Apfel  | Fruchtjoghurt        | Frischobst   |   |  |
| Vegetarisch:   | Vegetarisch:  |  |   |  |
| Soja-Bällchen         |   | Vegane-Nuggets                             |   |  |
| Erbsen-Möhren-Gemüse          |   | Remouladensauce                           |   |  |
| Kartoffelpüree          |   | Parboiled Reis               |   |  |
| Apfel  |   | Salat                       |   |  |
|  |   | Frischobst   |   |  |

Getränk: Mineralwasser

<sup>1</sup> Farbstoffe, <sup>2</sup> Konservierungsstoff, <sup>3</sup> Antioxidationsmittel, <sup>4</sup> Geschmacksverstärker, <sup>5</sup> geschwefelt, <sup>6</sup> geschwärzt, <sup>7</sup> mit Phosphat, <sup>8</sup> gewachst, <sup>9</sup> mit Süßungsmittel, <sup>10</sup> NitritpökelsalzGluten  Ei  Fisch  Sesam  Milch  Nüsse  Erdnüsse  Soja  Sellerie  Senf  Lupine  Schwefeldioxid  Weichtiere  Krebstiere 