VG-Speiseplan 45.KW in November 2026

Kurzfristige Änderungen aufgrund von Lieferproblemen vorbehalten

Mo 2.11.26	Di 3.11.26	Mi 4.11.26	Do 5.11.26	Fr 6.11.26
Frikadellen 4 7 Wirsingkohl Salzkartoffel Apfel	Linsensuppe Roggenmischbrot Fruchtjoghurt	Spätzle Reibkäse Rahmsauce Gurkensalat Pudding-Dessert	Kap-Seehecht-Filet Parboiled Reis Brokkoli in heller Sauce Obst der Saison	Rösti-Ecken Kräuterquark Rohkost Ü-Dessert
Vegetarisch:			Vegetarisch:	
Gemüse-Frikadellen Wirsingkohl Salzkartoffel Apfel			Fish-Fingers Spuren Parboiled Reis Brokkoli in heller Sauce Obst der Saison	

Getränk: Mineralwasser

[1] Farbstoffe, [2] Konservierungsstoff, [3] Antioxidationsmittel, [4] Geschmacksverstärker, [5] geschwefelt, [6] geschwärzt, [7] mit Phosphat, [8] gewachst, [9] mit Süßungsmittel, [10] Nitritpökelsalz

Gluten Ei Fisch Sesam Milch Nüsse Erdnüsse Soja Sellerie Senf Lupine Schwefeldioxid Weichtiere Krebstiere